

Utbildning i att leda grupp för Stress- och Ångesthantering

Vi erbjuder en tvådagars utbildning i gruppleaderskap med inriktning på att kunna leda behandlingsgrupper i KBT för stress- och ångesthantering.

Gruppbehandlingen följer evidensbaserade metoder och har utvärderats genom forskning. Artikel om denna forskning finns publicerad.

Mål: att efter utbildningen fått ökad kunskap om KBT-grupp för stress- och ångesthantering och att självständigt kunna starta och genomföra gruppbehandlingar

Målgrupp: Personal med adekvat utbildning inom området som önskar starta gruppbehandling. Det kan exempelvis vara inom vården, skolan, socialtjänsten eller omsorgen.

Innehåll: Genomgång av den KBT-manual för Stress- och Ångesthanteringsgrupp som tagits

fram av utbildarna

Övningar att använda i KBT-gruppen

Falldiskussioner, att leda grupprocesser, gruppledarpedagogik

Forskningsstöd för behandling i grupp

Kurskostnad: 7900 kr/person exklusive moms

Utbildningen är på 2 heldagar, 2 x 8 undervisningstimmar. Kl. 8.00-16.00

I priset ingår manual, kurslokal, förmiddags och eftermiddagsfika.

Denna kostnad är giltig hösten 2022.

Utbildningsdatum: Sista anmälningsdatum: Senaste betalningsdatum:

29–30/9 -22 15/8 -22 29/8 -22

24–25/10 -22 12/9 -22 26/9 -22

7–8/12 -22 24/10 -22 7/11 -22

Anmälan via mail till utbildare:

Cogniform Catharina Abrahamsson, beteendevetare, leg psykoterapeut tfn. 0702669831

mail: catharina@cogniform.se

Lars Wåxberg Psykoterapi & Utbildning AB, leg sjuksköterska, leg psykoterapeut, tfn. 0702523513

mail: lars.waxberg@gmail.com

Adress för utbildningen: Kyrkängsgatan 6 Plan 4, 503 38 Borås